



# BioSamara Iberia

RIQUEZA NUTRITIVA  RICH NUTRITION

[www.biosamara.pt](http://www.biosamara.pt)

## PRODUTOS BIOLÓGICOS - O MELHOR DA NATUREZA PARA SI

Superalimentos são os alimentos naturais conhecidos por serem muito ricos em nutrientes e energia. A seguir poderá ver algumas das propriedades nutritivas e medicinais reconhecidas a estes alimentos.

### SUPERALIMENTOS

**Amla** - Sistema Imunitário, vitamina C, anti infecções, ajuda o cabelo e a pele, melhora a visão.

**Ashwaganda** - Adaptogénio, anti envelhecimento, estamina, melhora a memória, sistema imunitário.

**Brahmi** - Cérebro, memória, previne doenças cognitivas do envelhecimento, sistema nervoso.

**Cacau em grão e Cacau em pasta** - Anti oxidantes, flavonóides, magnésio.

**Cacau em pepitas** - Anti oxidantes, flavonóides, magnésio.

**Cacau em pó** - Anti oxidantes, flavonóides, magnésio.

**Camu camu** - Anti viral, nutre a pele, vitamina C (é a maior fonte natural de vitamina C).

**Fo Ti** - Longevidade, preserva o cabelo e a pele, rejuvenescimento, saúde dos rins e fígado, zinco.

**Maca** - Adaptogénio, cálcio, estamina, ferro, vitalidade.

**Maca vermelha** - Adaptogénio, cálcio, estamina, ferro, próstata, vitalidade.

**Suma** - Baixo colesterol, fortalece músculos, regenera células, sistema imunitário.

**Tulsi** - Adaptogénio, anti bacterial, equilibra colesterol e diabetes, vias respiratórias, pulmões, rins.

### SUPERALIMENTOS VERDES

**Clorela em comprimidos** - Clorofila, minerais, proteína, vitaminas.

**Clorela em pó** - Clorofila, minerais, proteína, vitaminas.

**Espirulina em comprimidos** - Amino ácidos, anti oxidantes, clorofila, proteína, vitaminas A, B e K

**Espirulina em pó** - Amino ácidos, anti oxidantes, clorofila, proteína.

**Erva de Cevada em pó** - Alcalinizador, Anti oxidantes, cálcio, clorofila, ferro, magnésio, vitaminas B1, B2, B6, B12 e C

**Erva de Trigo em pó** - Clorofila, minerais, vitalidade, vitamina A e C

**Kelp** - Ajuda as funções da tiróide, iodo, cálcio, protege da radioactividade, emagrecimento.

### ÓLEOS E MANTEIGAS

**Manteiga de Cacau** - Ácido oleico, colesterol neutro, vitamina E, vitamina K.

**Óleo de Côco** - Anti viral, vitamina E, sistema imunitário.

**Óleo de Cânhamo** - Anti oxidantes, cálcio, magnésio, omega 3, 6 e 9, pele, unhas, vitamina A e E.

## **FRUTOS E SEMENTES**

**Amêndoa de Damasco Hunza** - Vitamina B17 (uma das maiores fontes naturais), anti cancerígeno.

**Bagas Goji** - Amino ácidos, anti oxidantes, vitaminas.

**Bagas Inca** - Flavonóides, minerais, vitamina A, vitamina B1, B2, B6, B12 e vitamina C

**Caju Crú** - Ácidos gordos, minerais, mono insaturados.

**Damascos Hunza com Amêndoa** - Ferro, vitamina B17, previne e combate cancro

**Pinhões de Cedro da Rússia** - Amino ácidos, manganês, vitamina B.

**Sementes de Cânhamo** - Cálcio, magnésio, omega 3, 6 & 9, proteina, sistema imunitário.

## **ADOÇANTES SAUDÁVEIS E AROMAS**

**Açúcar de Coco** - Baixo índice glicémico, ferro, magnésio, potássio, vitaminas B1, B2, B3 e B6, Zinco.

**Agave em Xarope** - Baixo índice glicémico, é ainda mais doce que o açúcar, prebiótico.

**Lucuma** - Beta caroteno, baixo em calorias, carbo hidratos, vitamina B

**Stevia verde em pó** - Anti bacterial, baixo índice glicémico, higiene da boca, tonifica a péle.

**Xilitol em cristais** - Anti cárie, baixo índice glicémico, baixo em calorias.

**Yacon em xarope** - Ajuda a digestão, baixo em calorias, baixo índice glicémico, prebiótico.

## **COGUMELOS MEDICINAIS E OUTROS PRODUTOS**

**Cogumelo Chaga em pó** - Anti oxidantes, cancro, estomago, fadiga crónica, hiv, previne envelhecimento, sistema hormonal, sistema imunológico.

**Cogumelo Lions mane em pó** - Alzheimer, cérebro, factor de crescimento celulas nervosas, parkinson.

**Cogum Reishi em pó** - Anti bacterial, anti inflamatório, anti fungal, anti viral, hiv, sistema imunitário.

**Mistura de 14 cogumelos em pó** - Anti oxidantes, artrites, asma, beta glucans, baixar colesterol, anti depressivo, factor de crescimento celulas nervosas, fígado, hipertensão, rins, sistema cardiovascular.

**Greens 8000** - Nutrição rica saudável em batidos de frutas, vegetais, legumes, enzimas e probióticos.

**Marine Phytoplankton** - É a base da cadeia alimentar, todos os nutrientes, acelera e apoia a autocura.

**Vitamina B12 em pó ou líquido** - Aumenta o metabolismo, ajuda sistema nervoso, cérebro e digestão.

**Zeolite em capsulas ou líquido** - Remove metais pesados, vírus e toxinas a nível celular eficazmente.

Os nossos produtos são uma selecção de alguns dos mais importantes Super Alimentos e produtos naturais que podem beneficiar a sua alimentação e saúde, são provenientes de cultura Biológica ou de standard ecológico e na sua maioria estão ainda no seu estado crú, providenciando-lhe assim uma maior quantidade de nutrientes e todas as suas qualidades originais.

Se pretender algum destes produtos e não o encontrar no seu fornecedor habitual, pode solicitar-lhe que o encomende à BioSamara e o providencie para si. Normalmente temos sempre todos estes produtos disponíveis para entrega.